

# SETTEMBRE 2024

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI   | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|---|---|---|
| 02<br>Pasta rosè<br>Petto di pollo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta             | 03<br>Pasta al pesto di basilico<br>Mozzarella<br>Fagiolini al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                                 | 04<br>Pasta al pomodoro<br>Arista al forno<br>Patate al forno<br>Pane toscano<br>Frutta                   | 05<br>Pasta all'olio<br>Ceci al rosmarino<br>Pomodori freschi<br>Pane integrale<br>Frutta | 06<br>Riso con zucchine e fiori di zucca<br>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br>Carote flangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 09<br>Pappa al pomodoro<br>Crocchette di pollo impanate<br>Spinaci saltati<br>Pane integrale<br>Frutta | 10<br>Riso all'olio<br>Frittata di zucchine<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Yogurt                                       | 11<br>Pasta al sugo di melanzane<br>Ricotta<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Frutta              | 12<br>Pizza al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Insalata<br>Frutta                         | 13<br>Pasta alla crema di zucchine<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Piselli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta               |
| 16<br>Pasta al pesto rosso<br>Hamburger di manzo<br>Bietole al limone<br>Pane toscano<br>Frutta        | 17<br>Pasta al pomodoro fresco e basilico<br>Sovraccosce di pollo agli agrumi<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta | 18<br>Pasta all'olio<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta | 19<br>Riso primavera<br>Stracchino<br>Zucchine all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta       | 20<br>Tortelli di ricotta e spinaci al burro e salvia<br>Ceci all'olio<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Dolce da forno      |
| 23<br>Pasta al sugo di olive<br>Ricotta<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta                  | 24<br>Riso al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Piselli all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta  | 25<br>Pasta all'olio<br>Frittata<br>Carote al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta                          | 26<br>Pasta ortolana<br>Pollo arrosto<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Yogurt         | 27<br>Pasta al pesto di basilico<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Zucchine trifolate<br>Pane integrale<br>Frutta               |
| 30<br>Pasta rosè<br>Petto di pollo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta             |   |   |   |   |

# OTTOBRE 2024

| LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI  |
|---|---|--|---|--|
|   | 01  | 02   | 03  | 04   |
|   | Pasta al pesto di basilico<br>Mozzarella<br>Fagiolini al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                 | Pasta al pomodoro<br>Arista al forno<br>Patate al forno<br>Pane toscano<br>Frutta                            | Pasta all'olio<br>Ceci al rosmarino<br>Pomodori freschi<br>Pane integrale<br>Frutta             | Riso con zucchine e fiori di zucca<br>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 07  | 08  | 09   | 10  | 11   |
| Pappa al pomodoro<br>Crocchette di pollo impanate<br>Spinaci saltati<br>Pane integrale<br>Frutta        | Riso all'olio<br>Frittata di zucchine<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Yogurt                       | Pasta al sugo di melanzane<br>Ricotta<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Frutta                       | Pizza al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Insalata<br>Frutta                                     | Pasta alla crema di zucchine<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Piselli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta                |
| 14  | 15  | 16   | 17  | 18   |
| Pasta all'olio<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Bietole al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta          | Riso alla zucca<br>Petto di pollo alla salvia<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta                 | Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Finocchi al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta  | Pasta al ragù di lenticchie<br>Rosti di patate<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Yogurt | Pasta al sugo finto<br>Mozzarella<br>Broccoli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta   |
| 21  | 22  | 23   | 24  | 25   |
| Minestra in brodo<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Piselli stufati<br>Pane toscano<br>Frutta | Riso al pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Finocchi filangè<br>Pane toscano<br>Dolce da forno             | Pasta al pesto di basilico<br>Sovraccosce di pollo agli agrumi<br>Carote saltate<br>Pane integrale<br>Frutta | Pasta all'olio<br>Polpette di manzo<br>Purè di patate<br>Pane integrale<br>Frutta               | Crema di verdura<br>Pizza margherita<br>Frutta   |
| 28  | 29  | 30   | 31  |  |
| Vellutata di zucca<br>Bocconcini di pollo impanati<br>Patate all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta         | Pasta alle erbe aromatiche<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta | Fiocconi BIO burro e salvia<br>Fagioli all'uccelletto<br>Insalata<br>Pane toscano<br>Yogurt                  | Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Broccoli al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta         |  |

# NOVEMBRE 2024

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI   | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   |   | 01  |
| 04<br>Vellutata di carote e spinaci<br>Bastoncini di merluzzo impanati<br>al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta | 05<br>Pasta al ragù<br>Ricotta<br>Cavolfiore al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                                | 06<br>Riso allo zafferano<br>Arista al forno<br>Patate arrosto<br>Pane toscano<br>Frutta                  | 07<br>Pasta all'olio<br>Frittata<br>Spinaci al limone<br>Pane toscano<br>Frutta                       | 08<br>Pasta con crema al formaggio<br>Ceci all'olio<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 11<br>Pasta all'olio<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Bietole al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                                 | 12<br>Riso alla zucca<br>Petto di pollo alla salvia<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta                 | 13<br>Ravioli di patate al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Finocchi al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta | 14<br>Pasta al ragù di lenticchie<br>Rosti di patate<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Yogurt | 15<br>Pasta al sugo finto<br>Mozzarella<br>Broccoli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta          |
| 18<br>Minestra in brodo<br>Bastoncini di merluzzo impanati<br>al forno<br>Piselli stufati<br>Pane toscano<br>Frutta                  | 19<br>Riso al pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Finocchi filangè<br>Pane toscano<br>Dolce da forno             | 20<br>Pasta al pesto di basilico<br>Spezzatino di pollo<br>Carote saltate<br>Pane integrale<br>Frutta     | 21<br>Pasta all'olio<br>Hamburger di manzo<br>Patate all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta             | 22<br>Crema di verdura<br>Pizza margherita<br>Frutta  |
| 25<br>Vellutata di zucca<br>Bocconcini di pollo impanati<br>Patate all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta                                | 26<br>Pasta alle erbe aromatiche<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta | 27<br>Fioconi BIO burro e salvia<br>Fagioli all'uccelletto<br>Insalata<br>Pane toscano<br>Yogurt          | 28<br>Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Broccoli al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta         | 29<br>Riso all'olio<br>Stracchino<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta               |

# DICEMBRE 2024

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|--|---|---|
| 02<br>Vellutata di carote e spinaci<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta | 03<br>Pasta al ragù<br>Ricotta<br>Cavolfiore al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                    | 04<br>Riso allo zafferano<br>Arista al forno<br>Patate arrosto<br>Pane toscano<br>Frutta                             | 05<br>Pasta all'olio<br>Frittata<br>Spinaci al limone<br>Pane toscano<br>Frutta                       | 06<br>Pasta con crema al formaggio<br>Ceci all'olio<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 09<br>Pasta all'olio<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Bietole al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                           | 10<br>Riso alla zucca<br>Petto di pollo alla salvia<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta     | 11<br>Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Finocchi al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta | 12<br>Pasta al ragù di lenticchie<br>Rosti di patate<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Yogurt | 13<br>Pasta al sugo finto<br>Mozzarella<br>Broccoli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta          |
| 16<br>Minestra in brodo<br>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br>Piselli stufati<br>Pane toscano<br>Frutta               | 17<br>Riso al pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Finocchi filangè<br>Pane toscano<br>Dolce da forno | 18<br>Pasta al pesto di basilico<br>Sovraccosce di pollo agli agrumi<br>Carote saltate<br>Pane integrale<br>Frutta   | 19<br>Pasta all'olio<br>Spezzatino di manzo<br>Purè di patate<br>Pane integrale<br>Frutta             | 20<br>Crema di verdura<br>Pizza margherita<br>Frutta  |
| 23<br>Vellutata di zucca<br>Bocconcini di pollo impanati<br>Patate all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta                          | 24<br>31  | 25   | 26  | 27  |
| 30   |   |  |   |   |

# GENNAIO 2025

| LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI   |
|---|--|--|--|---|
|   |  | 01   | 02   | 03  |
| 06  | 07   | 08   | 09   | 10  |
| 13  | 14   | 15   | 16   | 17  |
| 20  | 21   | 22   | 23   | 24  |
| 27  | 28   | 29   | 30   | 31  |
| <p>Vellutata di carote e spinaci<br/>Filetto di merluzzo impanato al forno<br/>Fagiolini all'olio<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p> | <p>Pasta alle erbe aromatiche<br/>Filetto di merluzzo al limone<br/>Spinaci all'olio<br/>Pane toscano<br/>Frutta</p> | <p>Fiocconi BIO burro e salvia<br/>Fagioli all'uccelletto<br/>Insalata<br/>Pane toscano<br/>Yogurt</p>         | <p>Pasta al pomodoro<br/>Prosciutto cotto<br/>Broccoli al vapore<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p>         | <p>Riso all'olio<br/>Stracchino<br/>Fagiolini all'olio<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p>              |
| <p>Vellutata di carote e spinaci<br/>Filetto di merluzzo impanato al forno<br/>Fagiolini all'olio<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p> | <p>Pasta al ragù<br/>Ricotta<br/>Cavolfiore al vapore<br/>Pane toscano<br/>Frutta</p>                                | <p>Riso allo zafferano<br/>Arista al forno<br/>Patate arrosto<br/>Pane toscano<br/>Frutta</p>                  | <p>Pasta all'olio<br/>Frittata<br/>Spinaci al limone<br/>Pane toscano<br/>Frutta</p>                       | <p>Pasta con crema al formaggio<br/>Ceci all'olio<br/>Carote fiangè<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p> |
| <p>Pasta all'olio<br/>Filetto di merluzzo al limone<br/>Bietole al vapore<br/>Pane toscano<br/>Frutta</p>                           | <p>Riso alla zucca<br/>Petto di pollo alla salvia<br/>Insalata mista<br/>Pane toscano<br/>Frutta</p>                 | <p>Ravioli di patate al pomodoro<br/>Prosciutto cotto<br/>Finocchi al vapore<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p> | <p>Pasta al ragù di lenticchie<br/>Rosti di patate<br/>Carote prezzemolate<br/>Pane toscano<br/>Yogurt</p> | <p>Pasta al sugo finto<br/>Mozzarella<br/>Broccoli all'olio<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p>         |
| <p>Minestra in brodo<br/>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br/>Piselli stufati<br/>Pane toscano<br/>Yogurt</p>               | <p>Riso al pomodoro<br/>Frittata di verdure<br/>Finocchi fiangè<br/>Pane toscano<br/>Dolce da forno</p>              | <p>Pasta al pesto di basilico<br/>Spezzatino di pollo<br/>Carote saltate<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p>     | <p>Pasta all'olio<br/>Polpette di manzo<br/>Patate all'olio<br/>Pane integrale<br/>Frutta</p>              | <p>Crema di verdura<br/>Pizza margherita<br/>Frutta</p>   |

# FEBBRAIO 2025

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|--|---|---|
| 03<br>Vellutata di zucca<br>Bocconcini di pollo impanati<br>Patate all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta                          | 04<br>Pasta alle erbe aromatiche<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta | 05<br>Fioconi BIO burro e salvia<br>Fagioli all'ucelletto<br>Insalata<br>Pane toscano<br>Yogurt                      | 06<br>Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Broccoli al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta         | 07<br>Riso all'olio<br>Stracchino<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta               |
| 10<br>Vellutata di carote e spinaci<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta | 11<br>Pasta al ragù<br>Ricotta<br>Cavolfiore al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                                | 12<br>Riso allo zafferano<br>Arista al forno<br>Patate arrosto<br>Pane toscano<br>Frutta                             | 13<br>Pasta all'olio<br>Frittata<br>Spinaci al limone<br>Pane toscano<br>Frutta                       | 14<br>Pasta con crema al formaggio<br>Ceci all'olio<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 17<br>Pasta all'olio<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Bietole al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                           | 18<br>Riso alla zucca<br>Petto di pollo alla salvia<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta                 | 19<br>Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Finocchi al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta | 20<br>Pasta al ragù di lenticchie<br>Rosti di patate<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Yogurt | 21<br>Pasta al sugo finto<br>Mozzarella<br>Broccoli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta          |
| 24<br>Minestra in brodo<br>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br>Piselli stufati<br>Pane toscano<br>Frutta               | 25<br>Riso al pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Finocchi filangè<br>Pane toscano<br>Dolce da forno             | 26<br>Pasta al pesto di basilico<br>Sovraccosce di pollo agli agrumi<br>Carote saltate<br>Pane integrale<br>Frutta   | 27<br>Pasta all'olio<br>Hamburger di manzo<br>Purè di patate<br>Pane integrale<br>Frutta              | 28<br>Crema di verdura<br>Pizza margherita<br>Frutta  |

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI   | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|---|---|---|
| 03<br>Vellutata di zucca<br>Bocconcini di pollo impanati<br>Patate all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta                          | 04<br>Pasta alle erbe aromatiche<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta | 05<br>Fiocconi BIO burro e salvia<br>Fagioli all'uccelletto<br>Insalata<br>Pane toscano<br>Yogurt         | 06<br>Pasta al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Broccoli al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta         | 07<br>Riso all'olio<br>Stracchino<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta               |
| 10<br>Vellutata di carote e spinaci<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta | 11<br>Pasta al ragù<br>Ricotta<br>Cavolfiore al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                                | 12<br>Riso allo zafferano<br>Arista al forno<br>Patate arrosto<br>Pane toscano<br>Frutta                  | 13<br>Pasta all'olio<br>Frittata<br>Spinaci al limone<br>Pane toscano<br>Frutta                       | 14<br>Pasta con crema al formaggio<br>Ceci all'olio<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 17<br>Pasta all'olio<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Bietole al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                           | 18<br>Riso alla zucca<br>Petto di pollo alla salvia<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta                 | 19<br>Ravioli di patate al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Finocchi al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta | 20<br>Pasta al ragù di lenticchie<br>Rosti di patate<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Yogurt | 21<br>Pasta al sugo finto<br>Mozzarella<br>Broccoli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta          |
| 24<br>Minestra in brodo<br>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br>Piselli stufati<br>Pane toscano<br>Frutta               | 25<br>Riso al pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Finocchi filangè<br>Pane toscano<br>Dolce da forno             | 26<br>Pasta al pesto di basilico<br>Spezzatino di pollo<br>Carote saltate<br>Pane integrale<br>Frutta     | 27<br>Pasta all'olio<br>Polpette di manzo<br>Purè di patate<br>Pane integrale<br>Frutta               | 28<br>Crema di verdura<br>Pizza margherita<br>Frutta  |
| 31<br>Pasta rosè<br>Petto di pollo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta                                     |   |   |   |   |

# APRILE 2025

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|--|---|---|
|  | 01  | 02   | 03  | 04  |
|  | Pasta al pesto di basilico<br>Mozzarella<br>Fagiolini al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                                 | Pasta al pomodoro<br>Arista al forno<br>Patate al forno<br>Pane toscano<br>Frutta                      | Pasta all'olio<br>Ceci al rosmarino<br>Pomodori freschi<br>Pane integrale<br>Frutta | Riso con zucchine e fiori di zucca<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 07   | 08  | 09   | 10  | 11  |
| Pappa al pomodoro<br>Crocchette di pollo impanate<br>Spinaci saltati<br>Pane integrale<br>Frutta | Riso all'olio<br>Frittata di zucchine<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Yogurt                                       | Pasta al sugo di melanzane<br>Ricotta<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Frutta                 | Pizza al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Insalata<br>Frutta                         | Pasta alla crema di zucchine<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Piselli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta             |
| 14   | 15  | 16   | 17  | 18  |
| Pasta al pesto rosso<br>Hamburger di manzo<br>Bietole al limone<br>Pane toscano<br>Frutta        | Pasta al pomodoro fresco e basilico<br>Sovraccosce di pollo agli agrumi<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta | Pasta all'olio<br>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta | Riso primavera<br>Stracchino<br>Zucchine all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta       | Tortelli di ricotta e spinaci al burro e salvia<br>Ceci all'olio<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Dolce da forno    |
| 21   | 22  | 23   | 24  | 25  |
| Pasta al sugo di olive<br>Ricotta<br>Carote filangè<br>Pane toscano<br>Frutta                    | Riso al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Piselli all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta  | Pasta all'olio<br>Frittata<br>Bietole al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta                            | Pasta ortolana<br>Pollo arrosto<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Yogurt         |   |
| 28   | 29  | 30   |   |   |
| Pasta rosè<br>Petto di pollo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta             | Pasta al pesto di basilico<br>Mozzarella<br>Fagiolini al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                                 | Pasta al pomodoro<br>Arista al forno<br>Patate al forno<br>Pane toscano<br>Frutta                      |   |   |



# MAGGIO 2025

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|--|---|---|
|  |   |  | 01  | 02  |
|  |   |  | Pasta all'olio<br>Ceci al rosmarino<br>Pomodori freschi<br>Pane integrale<br>Frutta | Riso con zucchine e fiori di zucca<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 05   | 06  | 07   | 08  | 09  |
| Pappa al pomodoro<br>Crocchette di pollo impanate<br>Spinaci saltati<br>Pane integrale<br>Frutta | Riso all'olio<br>Frittata di zucchine<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Yogurt                                     | Pasta al sugo di melanzane<br>Ricotta<br>Carote prezemolate<br>Pane toscano<br>Frutta                  | Pizza al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Insalata<br>Frutta                         | Pasta alla crema di zucchine<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Piselli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta             |
| 12   | 13  | 14   | 15  | 16  |
| Pasta al pesto rosso<br>Polpette di manzo<br>Bietole al limone<br>Pane toscano<br>Frutta         | Pasta al pomodoro fresco e basilico<br>Bocconcini di pollo agli aromi<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta | Pasta all'olio<br>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta | Riso primavera<br>Stracchino<br>Zucchine all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta       | Tortelli di patate al burro e salvia<br>Ceci all'olio<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Dolce da forno               |
| 19   | 20  | 21   | 22  | 23  |
| Pasta al sugo di olive<br>Ricotta<br>Carote filangè<br>Pane toscano<br>Frutta                    | Riso al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Piselli all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta                                      | Pasta all'olio<br>Frittata<br>Bietole al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta                            | Pasta ortolana<br>Pollo arrosto<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Yogurt         | Pasta al pesto di basilico<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Zucchine trifolate<br>Pane integrale<br>Frutta             |
| 26   | 27  | 28   | 29  | 30  |
| Pasta rosè<br>Petto di pollo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta             | Pasta al pesto di basilico<br>Mozzarella<br>Fagiolini al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                               | Pasta al pomodoro<br>Arista al forno<br>Patate al forno<br>Pane toscano<br>Frutta                      | Pasta all'olio<br>Ceci al rosmarino<br>Pomodori freschi<br>Pane integrale<br>Frutta | Riso con zucchine e fiori di zucca<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |

# GIUGNO 2025

| LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|---|--|---|---|
| 02<br>Pappa al pomodoro<br>Crocchette di pollo impanate<br>Spinaci saltati<br>Pane integrale<br>Frutta | 03<br>Riso all'olio<br>Frittata di zucchine<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Yogurt                                       | 04<br>Pasta al sugo di melanzane<br>Ricotta<br>Carote prezzemolate<br>Pane toscano<br>Frutta                 | 05<br>Pizza al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Insalata<br>Frutta                         | 06<br>Pasta alla crema di zucchine<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Piselli all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta             |
| 09<br>Pasta al pesto rosso<br>Hamburger di manzo<br>Bietole al limone<br>Pane toscano<br>Frutta        | 10<br>Pasta al pomodoro fresco e basilico<br>Sovraccosce di pollo agli agrumi<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta | 11<br>Pasta all'olio<br>Bastoncini di merluzzo impanati al forno<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Frutta | 12<br>Riso primavera<br>Stracchino<br>Zucchine all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta       | 13<br>Tortelli di ricotta e spinaci al burro e salvia<br>Ceci all'olio<br>Pomodori freschi<br>Pane toscano<br>Dolce da forno    |
| 16<br>Pasta al sugo di olive<br>Ricotta<br>Carote filangè<br>Pane toscano<br>Frutta                    | 17<br>Riso al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Piselli all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta  | 18<br>Pasta all'olio<br>Frittata<br>Bietole al vapore<br>Pane integrale<br>Frutta                            | 19<br>Pasta ortolana<br>Pollo arrosto<br>Insalata mista<br>Pane toscano<br>Yogurt         | 20<br>Pasta al pesto di basilico<br>Filetto di merluzzo al limone<br>Zucchine trifolate<br>Pane integrale<br>Frutta             |
| 23<br>Pasta rosè<br>Petto di pollo al limone<br>Spinaci all'olio<br>Pane toscano<br>Frutta             | 24<br>Pasta al pesto di basilico<br>Mozzarella<br>Fagiolini al vapore<br>Pane toscano<br>Frutta                                 | 25<br>Pasta al pomodoro<br>Arista al forno<br>Patate al forno<br>Pane toscano<br>Frutta                      | 26<br>Pasta all'olio<br>Ceci al rosmarino<br>Pomodori freschi<br>Pane integrale<br>Frutta | 27<br>Riso con zucchine e fiori di zucca<br>Filetto di merluzzo impanato al forno<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta |
| 30<br>Pappa al pomodoro<br>Crocchette di pollo impanate<br>Spinaci saltati<br>Pane integrale<br>Frutta |   |  |   |   |